



## DIE 30 TAGE DARM- UND LEBERREINIGUNG

**ComfortTone** ist ein Kräuterkomplex aus weichem Lehm, Apfelpektin und Kräuter-extrakten, welche die Darmfunktion verbessern und Parasiten und Toxine beseitigen können. Ebenso werden Verkrustungen entlang der Darmwand aufgebrochen, was den Abtransport der Altschlacken fördert und so dazu beiträgt, dass unser Körper wieder mehr Stoffe, die er zum Funktionieren braucht, aus der Nahrung aufnehmen kann. Die enthaltenen Öle verstärken die Kraft und Wirkweise in unserem Körper. Ein Inhaltsstoff ist bekannt dafür, Candida zu verringern, da das gesunde Milieu im Darm wieder hergestellt wird.

**Detozyme** ist ein pflanzlicher Enzymkomplex zur Entgiftung des Körpers. Neben essentiellen Ölen und Enzymen enthält dieser Komplex auch Spurenelemente, die dem Körper bei seiner Entgiftung helfen und den Cholesterinspiegel und die schädlichen Triglyceride senken. Die Formel erleichtert eine optimale Aufnahme von Nährstoffen aus der Nahrung, verzögert den Altersprozess und hält den optimalen Energiespiegel aufrecht. Es unterstützt die Regulation des pH-Wertes und reduziert Säurebildung und Kolonisation von Parasiten.

**JuvaPower** ist ein hoch-antioxidatives Gemüsepulver aus ganzen Pflanzen und stellt eine reiche Quelle für säurebindende Nahrungsmittel und leberschützende Nährstoffe dar. Es enthält außerdem wertvolle Nährstoffe zur Unterstützung der Leber.

**LemonPlus** und **PfefferminzPlus**, sind ätherische Öle, die als Nahrungsmittel zugelassen sind. Täglich einige Tropfen im Wasser getrunken, sorgt dies für eine optimale Flüssigkeitsversorgung während dieser Reinigung.

### DAS PROGRAMM

Beginne mit **ComfortTone**: Nimm 4 Tage lang jeweils 1 Kapsel morgens und abends. Steigere die Dosis alle 4 Tage um je 1 Stück bis auf 5 Stück morgens und abends. Bei Krämpfen oder Durchfallerscheinungen reduziere die Menge wieder. Höre nicht abrupt auf, sondern nimm einfach weniger. Vor allem gegen Ende hin, solltest du mindestens 1 Kapsel morgens und abends einnehmen, bis die Packung aufgebraucht ist. Es sollte pro Mahlzeit ein Stuhlgang erfolgen!

Nach circa 2 Wochen kommen die 2 Stück **Detozymes** nach jeder Mahlzeit dazu. Beginne gleichzeitig auch mit dem **JuvaPower**. Morgens ½ Suppenlöffel (z.B. in warmes Wasser oder Suppe einrühren, über das Essen oder auch pur) und abends einen vollen Suppenlöffel. Dies löst die Ablagerungen aus der Leber und hilft bei der Ausscheidung.

**Viel trinken**: mindestens 30ml Wasser mit Zitronenöl pro kg Körpergewicht!

Es hat sich gut bewährt, wenn man 2-3 Tropfen Zitronenöl auf 1 Liter Wasser vormittags trinkt und nachmittags ab ca. 14 h einen Tropfen Pfefferminzöl in 1 Liter Wasser trinkt. In Kombination mit Pfefferminzöl kann diese Reinigung die Verdauung noch besser unterstützen. Das Pfefferminzöl kann auch gut am Bauch einmassiert werden!

**Für ein optimales Ergebnis** kannst du nach der 30tägigen Reinigung deinen Körper noch mit folgenden Produkten bestmöglich unterstützen: **NingXia Red (Drink)**, **OmegaGize3 (Kapseln)**, **Multigreens (Kapseln)**, **Life9 (Probiotische Kapseln)**

Wenn du Fragen dazu hast oder Unterstützung brauchst, dann kontaktiere die Person, die dich zu Young Living gebracht hat, oder gerne auch mich!