

Die besten Diffusermischungen

www.öle-erleben.at

- **SCHLAFENSZEIT:** 5 Tropfen Zedernholz, 3 Tropfen Lavendel, 2 Tropfen Valor
- **SÜSSE TRÄUME:** 5 Tropfen Zedernholz, 3 Tropfen Orange, 2 Tropfen Lavendel
- **ABENDSTIMMUNG:** 4 Tropfen Weihrauch, 3 Tropfen Vetiver, 2 Tropfen Orange
- **ENTSPANNUNG:** 4 Tropfen Lavendel, 2 Tropfen Copaiba, 1 Tropfen Weihrauch
- **ICH BIN HAPPY:** 2 Tropfen Weihrauch, 2 Tropfen Pfefferminze, 1 Tropfen Bergamotte
- **IMMUNBOOSTER:** 4 Tropfen Thieves, 2 Tropfen Zitrone, 2 Tropfen Weihrauch
- **ATEMWOHL:** 3 Tropfen R.C., 3 Tropfen Purification, 3 Tropfen Lavendel
- **GUTE RAUMLUFT:** 3 Tropfen Purification, 2 Tropfen Zitrone, 2 Tropfen Orange
- **BLÜTENDUFT:** 3 Tropfen Geranie, 3 Tropfen Joy, 3 Tropfen Ylang Ylang
- **GUTE LAUNE:** 5 Tropfen Mandarine, 2 Tropfen Grapefruit, 2 Tropfen Nelke
- **ZUFRIEDENHEIT:** 2 Tropfen Lavendel, 2 Tropfen Orange, 1 Tropfen Geranie
- **TIEFSCHLAF:** 2 Tropfen Lavendel, 2 Tropfen Stress Away, 2 Tropfen Baldrian
- **SCHUTZENGEL:** 4 Tropfen Bergamotte, 2 Tropfen Lavendel, 2 Tropfen Patchouli
- **URLAUBSSTIMMUNG:** 4 Tropfen Lavendel, 3 Tropfen Bergamotte, 2 Tropfen Zitrone
- **FRISCHE & REINHEIT:** 3 Tropfen Thieves, 3 Tropfen Zitrone, 3 Tropfen Purification
- **MORGENFRISCHE:** 4 Tropfen Zitrone, 2 Tropfen Pfefferminze, 2 Tropfen Purification
- **INSPIRATION:** 5 Tropfen Citrus Fresh, 3 Tropfen Lavendel, 2 Tropfen Weihrauch
- **KONZENTRATION:** 3 Tropfen Lemon, 3 Tropfen Pfefferminze, 2 Tropfen Purification
- **ENERGIE:** 3 Tropfen Pfefferminze, 3 Tropfen Thieves, 2 Tropfen Nelke
- **ICH LIEBE DICH:** 3 Tropfen Joy, 3 Tropfen Geranie, 2 Tropfen Ylang Ylang
- **FRIEDEN & RUHE:** 3 Tropfen Peace & Calming, 2 Tropfen Valor, 2 Tropfen Lavendel

PS: Bitte verwende diese Pflanzenessenzen achtsam und mit gesundem Menschenverstand. Die Anzahl der Tropfen kann natürlich verändert werden, bzw. sollte die Dosierung immer entsprechend der jüngsten Person im jeweiligen Raum angepasst werden. Gib vor allem auch Tieren die Möglichkeit, den Raum verlassen zu können, falls es ihnen zu viel wird. Dies hier sind Empfehlungen und gelten nur für Young Living Öle!