

## Lemon+ - Zitrone+

Lemon+ ist das perfekte Öl, um vielen Gerichten einen frischen, lebendigen Geschmack zu verleihen. Zitrone ist eine beliebte Zutat in der Küche, da sie sowohl für süße als auch für herzhaftere Rezepte verwendet werden kann.

Mit dem Young Living Nahrungsergänzungsmittel Lemon+, kannst du herzhaften Gerichten wie Fisch und Huhn, aber auch süßem Gebäck und Kuchen, zusätzlichen Geschmack verleihen.

### Die wichtigsten Vorzüge

ist wohltuend für das Atemsystem und bringt Frische in den Alltag

### Anwendung

einige Tropfen im täglichen Trinkwasser oder in einer Kapsel einnehmen, in der Salatmarinade und Grillgerichten, einen Tropfen im Natur- oder Vanillejoghurt und mit frischen Früchten garniert, auch zu Huhn, Fisch, Garnelen, Gemüse, Reis, Pasta und Nudelsalat sehr lecker

[www.öle-erleben.at](http://www.öle-erleben.at)

## Slique Essence

Slique Essence vereint die kraftvollen ätherischen Öle von Grapefruit, Mandarine, Zitrone, Grüner Minze und Ocotea. In Verbindung mit körperlicher Aktivität und bewusster Ernährung kann man mit Slique Essence ein gesundes Gewichtsmanagement auf natürliche Art unterstützen.

### Grapefruit, Mandarine, Zitrone, Grüne Minze, Ocotea, Stevia Extrakt

- unterstützt ein gesundes Gewichtsmanagement
- wirkt anregend auf den Stoffwechsel und die Fettverbrennung
- unterstützt das Verdauungssystem und die Immunkraft
- bringt Leichtigkeit und Beweglichkeit
- belebt, stimuliert und erfrischt

### Anwendung

trage es am Körper auf, inhaliere es direkt vom Fläschchen oder von der Handfläche, aufgrund des Stevia-Extrakts ist die Mischung nicht für den Diffuser geeignet!

[www.öle-erleben.at](http://www.öle-erleben.at)

## Grapefruit

Die Grapefruit zeichnet sich durch ein frisches Zitrusaroma aus und wird wegen ihres hohen Anteils an d-Limonenen auch als antioxidatives Öl geschätzt. Das Öl eignet sich hervorragend zur Hautpflege und hat, wie viele kaltgepresste Zitrusöle, eine einzigartige straffende Wirkung auf das Körpergewebe.

- wirkt erfrischend und moralisch aufrichtend
- entspannt, beruhigt und klärt den Geist
- wird als „Happymaker“ bezeichnet
- bringt Heiterkeit und Übermut
- kann lindernd auf Aggressionen wirken und dadurch die Kommunikation fördern
- unterstützt das Immun- und Gefäßsystem
- wirkt fettlösend auf das Körpergewebe

### Anwendung

verdünne es 1:1 mit dem V6-Pflanzenöl und trage es am Körper auf, auf Chakren und Vitaflex-Punkten, atme den Duft direkt vom Fläschchen ein, inhaliere ihn von den Handflächen, verneble das Öl im Diffuser

Achtung, mögliche Sonnenempfindlichkeit!

[www.öle-erleben.at](http://www.öle-erleben.at)

## Peppermint+ - Pfefferminze+

Peppermint+ hat einen frischen, kühlen Geschmack und unterstützt zusätzlich die Verdauung. Peppermint+ gehört ebenfalls zur Pluslinie, welche Öle beinhaltet, die zum Kochen und Einnehmen geeignet sind. Es ist ein vielseitiges Öl mit einem sehr beliebten Aroma um den Tag gut zu starten oder eine Mahlzeit abzuschließen.

Aufgrund seines großartigen Geschmacks ist Peppermint+ ein toller Zusatz im Tee oder zum Backen.

### Die wichtigsten Vorzüge

unterstützt die Verdauung und die optimale Funktion der Atemwege

### Anwendung

nimm einige Tropfen täglich zur Unterstützung deiner Verdauung in der vegetarischen Kapsel ein, gib einige Tropfen in dein Trinkwasser oder genieße den Frischekick vor dem Sport, mixe es in deinen Schokolade- oder Proteinshake nach dem Training, verwende es beim Backen für eine Vielzahl von Nachspeisen

[www.öle-erleben.at](http://www.öle-erleben.at)