



Nahrungsergänzung

Multigreens 3

Longevity 4

NingXia Red 5

OmegaGize 6

ComforTone..... 7

Digest + Cleanse 8

Essentialzyme 9

Essentialzymes-4 10

Sulfurzyme..... 11

Inner Defese 12

Life 9..... 13

BLM 14

MegaCal – 450 g 15

Super Cal..... 16

Detoxzyme..... 17

ICP 18

JuvaPower..... 19

JuvaSpice 20

BalanceComplete 21

PowerMeal..... 23

5 Tage Entschlackungsset..... 24

Slique Riegel 25

Slique Essenz..... 26

Slique Tee 27

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz zu einer ausgewogenen Ernährung verwendet werden. Die empfohlene Tagesmenge sollte nicht überschritten werden.

Kühl und trocken aufbewahren.

Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

In der Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei regelmäßiger Medikamenteneinnahme oder chronischen Krankheiten sollte vor der Einnahme ein Arzt zu Rate gezogen werden.

Alle zur Verfügung gestellten Angaben über die Wirkung/Anwendung von Nahrungsergänzungsmitteln wurden von YL-Partner allein zu Informationszwecken zur Verfügung gestellt und dienen nicht der Diagnose bzw. Therapieempfehlung und wurden von der Young Living Webseite oder aus der Essential Oils Desk Reference entnommen!

Multigreens

Multivitamine, Vitalität fördern

Inhaltsstoffe: Rosmarin, Zitronengras, Zitrone, Melisse

MultiGreens™ ist ein nahrhafter Chlorophyll-Komplex, der durch seinen Einfluss auf Drüsen-, Nerven- und Kreislaufsystem die allgemeine Vitalität verbessert. Stress wird abgebaut, der Energiestoffwechsel angeregt und die Verwertung von Glukose gefördert. MultiGreens enthält Spirulina, Alfalfasprouen, Gerstengras, Bienenpollen, pazifisches Kelp und ätherische Öle mit Wirkung.



Anwendung:

Bei einem langsamen Stoffwechsel nehmen Sie ein bis zwei Mal täglich 3 Kapseln ein. Bei einem schnellen Stoffwechsel nehmen Sie ein bis zwei Mal täglich 4 Kapseln ein. Es empfiehlt sich die Einnahme eine Stunde vor den Mahlzeiten. Bei Magenempfindlichkeit nehmen Sie das Produkt zu den Mahlzeiten ein. An einem kühlen, dunklen Ort aufbewahren. Nicht extremer Hitze oder direktem Sonnenlicht aussetzen. Bei Schwangerschaft oder ärztlicher Behandlung sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt werden.

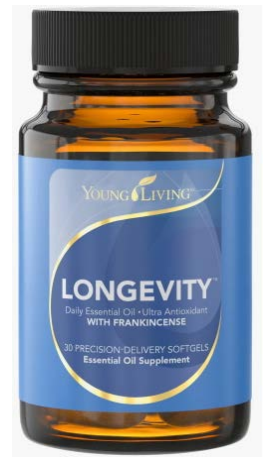
Produkte von Young Living: 120 Kapseln

Longevity

Antioxidative Unterstützung, Immunsystem

Inhaltsstoffe: Thymian, Nelke, Orange, Weihrauch

Die Longevity™ Kapseln bestehen aus einer kraftvoll wirksamen, von YL geschützten Mischung aus fettlöslichen Antioxidantien. Diese Mischung für Langlebigkeit wird für die tägliche Einnahme empfohlen, um Körpersysteme vor den negativen Auswirkungen des Alterns, der Ernährung und diverser Umwelteinflüsse zu schützen. Angereichert mit den reinen ätherischen Ölen von Thymian, Orange und Weihrauch, schützt Longevity unsere DHA-Werte, die als Nährstoff für die Gehirnfunktion, das Herzkreislaufsystem, eine gesunde Zell- und Leberfunktion und für unser Immunsystem unterstützend wirken. Longevity enthält auch Nelkenöl, die stärkste natürliche antioxidative Substanz.



Wirkung:

Mit Longevity Kapseln von Young Living unterstützen Sie die Abwehrkräfte, die Gehirnfunktionen den Stoffwechsel und stimulieren das Immunsystem.

Anwendung:

1 Kapseln pro Tag

Produkte von Young Living: 30 Softgel-Kapseln

NingXia Red

Antioxidative Unterstützung, Immunsystem

Inhaltsstoffe: Püree aus ganzen Ningxia-Wolfsbeeren (*Lycium barbarum*) aus China. Blaubeersaft*, Aroniabeersaft*, Kirschsafte, Granatapfelsaft*, Pflaumensaft*, Weinsäure und Apfelsäure zur Anpassung des pH-Werts, Natürliches Blaubeeraroma, Mega Natural Gold-Traubenkernextrakt (koscher und halal), Reiner Vanilleextrakt 2-fach, Pektin – für angenehmes Mundgefühl und Trennung, Konservierungsstoffe: Natriumbenzoat und/oder Kaliumsorbat, Süßstoff: Natürlicher Stevia-Extrakt (Reb A), Ätherisches YL-Orangenöl, Ätherisches YL-Yuzuöl, Ätherisches YL-Zitronenöl, Ätherisches YL-Mandarinenöl. *Aus Konzentrat



NingXia Red vereint die außergewöhnliche Super-Frucht Wolfsbeere mit 100 % reinen ätherischen Ölen in einem wirksamen, nährstoffreichen und energetisierenden Getränk für den ganzen Körper. Genießen Sie täglich ihren angenehmen Geschmack, um Ihren Körper anhaltend mit Energie zu versorgen, zu stärken und ihm wichtige Nährstoffe für langfristige Gesundheit und Wohlbefinden zuzuführen.

Kopf bis Fuß – Nährstoffreiche Infusion für den ganzen Körper:

Augen - Wolfsbeere (Vitamin C), Pflaume, Blaubeere, Aroniabeere (Lutein und Zeaxanthin, Vitamin A ,C ,E)

Zähne - Stevia & Plaque

Ohren - Antioxidantien und Mineralgehalt

Hirngesundheit - Blaubeere und Pflaume

Schlaf - Kirsche (Schlaflosigkeit)

Lunge/Herz/Blutdruck - Blaubeere (gesundes Herz-Kreislauf-System), Granatapfel (Blutdruck)

Muskulatur - Kirsche

Energiepegel - Wolfsbeeren, Vitamine und Mineralien

Sättigung - Ballaststoffe, Pektin

Verdauung - Ballaststoffe, Blaubeer-Antioxidantien für die Darmgesundheit, Aroniabeere für Lignine (prebiotisch)

Gelenke und Beinmuskulatur - Kirsche

Entzündungshemmend - Aroniabeere

Antibakteriell/-viral - Pflaume

Insulinsensitivität - Pflaume

Anwendung:

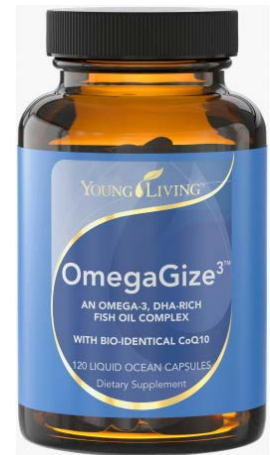
Trinken Sie zwei Mal täglich 30-60 ml. Am besten gut gekühlt servieren. Vor Gebrauch gut schütteln. Nach Anbruch gekühlt aufbewahren und innerhalb von 30 Tagen verbrauchen. Nicht direkt aus der Flasche trinken. Bei beschädigtem Sicherheitssiegel nicht verwenden.

Produkte von Young Living: 750 ml Flasche (2er, 4er, 6er oder 8ter Pack) sowie 60ml Einzelportionsbeutel (30er, 60er oder 90er Pack)

OmegaGize

Antioxidative Unterstützung, Mobilität, Immunsystem, Herz

Inhaltsstoffe: Fischöl, Kapsel: Gelatine (Tilapia, Fisch); Gewürznelkenöl (Blüte; Syzygium aromaticum), Reiskleieöl, Ubichinon, Deutsches Kamillenöl (Blüte; Matricaria recutita), Trennmittel: Siliciumdioxid, Grünes Minzöl (Mentha spicata), Cholecalciferol, gemischte Karotinoide, destilliertes Wasser



OmegaGize ist eine kraftvolle Kombination aus drei wichtigen Nahrungsergänzungstoffen, die Bestandteil der täglichen Ernährung sein sollten: Omega-3-Fettsäuren, Vitamin D3 und CoQ10 (Ubichinon). Zusammen mit unserer geschützten ätherischen Ölmischung bilden sie ein Fischöl, das reich an Omega-3 und DHA ist und das allgemeine Wohlbefinden verbessern kann. Bei täglicher Anwendung arbeiten die Inhaltsstoffe synergetisch zusammen und unterstützen so die Gesundheit von Gehirn, Herz, Augen und Gelenken.

Die spezielle Formulierung von Young Living fördert die Frische und optimierte Aufnahme von Omega-3 ohne fischigen Nachgeschmack.

Wirkung:

- Unterstützt die Gesundheit von Herz-Kreislauf-System und Knochen
- Unterstützt eine normale, gesunde Gehirnfunktion
- Versorgt den Körper mit den wichtigen Nährstoffen EPA und DHA
- Unterstützt eine normale Immunreaktion und den Antioxidantienhaushalt
- Fördert die Gesundheit von Augen, Haut und Gelenken*
- Fördert das emotionale Wohlbefinden
- Unterstützt das allgemeine Wohlbefinden

Anwendung:

Nehmen Sie zur täglichen Unterstützung der Gesundheit jeden Tag 4 Flüssigkapseln (2 am Morgen und 2 am Abend) ein. Stärkere gesundheitliche Vorteile erbringt die Einnahme von täglich 8 Flüssigkapseln. Die besten Ergebnisse erzielen Sie, wenn Sie OmegaGize3 regelmäßig einnehmen.

Produkte von Young Living: 120 Liquid-Kapseln

ComforTone

Verdauung & Enzyme, Leber, Gallenblase

Inhaltsstoffe: Estragon, Anis, Beifuß, Ingwer, Pfefferminze, Tangerine, Deutsche Kamille, Rosmarin sowie: Apfelpektin, weicher Lehm, Fenchel, Knoblauch, Römische Kamille, Echinacea, Ingwerwurzel, Cascara Sagrada, Klettenwurzel, Cayennepfeffer



ComforTone besteht aus einer wirksamen Kombination von Kräutern und ätherischen Ölen, die das Verdauungssystem unterstützen, indem sie Giftstoffe vom Dickdarm binden und entfernen und damit die natürlichen Fähigkeiten des Dickdarms unterstützen, die er zu seiner optimalen Funktion braucht. ComforTone fördert die Verdauung, stärkt die Leber und die Gallenblase.

Anwendung:

Wenn Sie unter 54 kg wiegen, nehmen Sie 3 mal täglich 1 Kapsel ein.

Wenn Sie zwischen 54 kg und 90 kg wiegen, nehmen Sie 4 mal täglich 1 Kapsel ein.

Wenn Sie über 90 kg wiegen, nehmen Sie 5 mal täglich 1 Kapsel ein.

Produkte von Young Living: 150 Kapseln

Digest + Cleanse

Verdauung & Enzyme

Inhaltsstoffe: Pfefferminze, Zitrone, Ingwer, Kümmelöl, Fenchel, Anis

Digest + Cleanse Kps. fördern die Verdauung. Stress, übermäßiges Essen und Giftstoffe können verursachen, dass das Verdauungssystem und die Entgiftung des Körpers beeinträchtigt ist. Digest + Cleanse können den Darm beruhigen und die Verdauung unterstützen. Digest + Cleanse ist aus lang erprobten und getesteten ätherischen Ölen zusammengesetzt. Die Precision Delivery Softgels werden im Darm freigesetzt. Sie unterstützen so eine optimale Aufnahme und vermeiden unangenehmen Nachgeschmack. Dieses Produkt kann in Verbindung mit jedem Reinigungsprogramm verwendet werden, wie beispielsweise dem 5-Day Nutritive Cleanse von Young Living.



Anwendung:

1 Softgel-Kapsel täglich zum Essen oder bei Bedarf

Produkte von Young Living: 30 Softgel-Kapseln

Essentialzyme

Verdauung & Enzyme

Inhaltsstoffe: Anis, Fenchel, Pfefferminze, Nelke, Estragon

Essentialzyme™ ist in doppelschichtiger Multienzymkomplex in Tablettenform, der speziell entwickelt wurde, um ausgleichend auf die Verdauung zu wirken und die allgemeine Enzymaktivität zu unterstützen.

Anwendung:

1 Kapsel pro Tag

Produkte von Young Living: 90 Kapseln



Essentialzymes-4

Verdauung & Enzyme

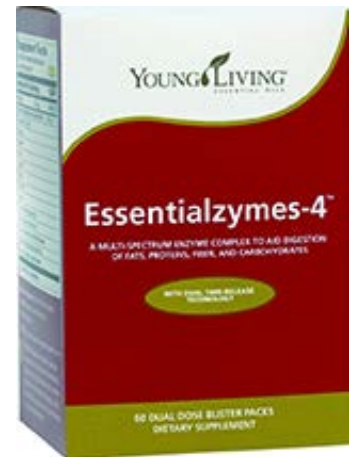
Inhaltsstoffe: Anis, Fenchel, Pfefferminze, Nelke, Estragon

Essentialzymes-4 ist ein Multienzymkomplex großer Bandbreite, der speziell entwickelt wurde, um die Verdauung von Nahrungsfetten, Proteinen, Ballaststoffen und Kohlenhydraten zu unterstützen. Diese sind häufig in verarbeiteten Nahrungsmitteln zu finden und dadurch fester Bestandteil der täglichen Ernährung vieler Menschen geworden.

Anwendung:

1 Kapsel pro Tag

Produkte von Young Living: 120 Kapseln



Sulfurzyme

Knochen & Gelenke

Inhaltsstoffe: MSM, Ningxia-Wolfsbeerenfruchtpulver, ätherisches Copaiba-Öl



Sulfurzyme® kombiniert Wolfsbeere mit MSM, einer natürlich vorkommenden organischen Form des Nahrungsschwefels, den unser Körper tagtäglich benötigt, um die Proteinstruktur zu unterstützen, Zellen und Zellmembranen zu schützen, die Verbindungen zwischen den Zellen zu regenerieren und das molekulare Gerüst des Bindegewebes zu erhalten. MSM unterstützt zudem das Immunsystem, die Leber, den Kreislauf sowie die gesunde Darmfunktion und bindet freie Radikale. Wolfsbeeren enthalten Mineralstoffe und Coenzyme, welche die Aufnahme und Verwertung des Schwefels unterstützen. Diese Formel ist außerdem mit FOS angereichert, um die Gesundheit des Verdauungssystems zu fördern.

Sulfurzyme-Kapseln unterstützen die Entspannung der Gelenke und erhalten die Beweglichkeit. Copaiba wirkt sehr gut in Verbindung mit MSM, einem speziellen organischen Schwefel, der für die Gesundheit von Haut und Haaren sehr wichtig ist. Auch die antioxidative Kraft der Ningxia-Wolfsbeeren darf nicht unerwähnt bleiben.

Für wen ist dieses Produkt geeignet?

Sulfurzyme-Kapseln können angewendet werden, wenn eine Entspannung der Gelenke erreicht werden soll und die Beweglichkeit der Gelenke erhalten werden soll.

Anwendung:

Erwachsene nehmen drei Mal täglich zwei Kapseln nach Bedarf ein.
Eine Stunde vor oder nach dem Essen einnehmen.

Produkte von Young Living: 120 Kapseln

Inner Defense

Immunsystem

Inhaltsstoffe: Thieves, Oregano, Thymian, Nelke, Zimt, Rosmarin, Eucalyptus Radiata, Zitrone, Zitronengras sowie natives Kokosnussöl, Gelatine, Bienenwachs und Lecithin

Inner Defense™ von Young Living stärkt die systemischen Abwehrkräfte, erzeugt einen ungünstigen Nährboden für Hefen und Pilze, unterstützt die Gesundheit der Atemwege und enthält kraftvolle ätherische Öle wie Oregano, Thymian und Thieves®, die reich an Thymol, Carvacrol und Eugenol für die Stimulierung des Immunsystems sind. Die mit Flüssigkeit gefüllten Softgels lösen sich schnell auf, um die maximale Wirksamkeit zu erzielen.



Anwendung:

Nehmen Sie täglich morgens eine Kapsel oder nehmen Sie 3-5 Mal täglich eine Kapsel, wenn Sie unter Stress leiden. Um optimale Ergebnisse zu erzielen, nehmen Sie Life 9 Probiotic acht Stunden nach Einnahme der Kapseln.

Produkte von Young Living: 30 Softgel-Kapseln

Life 9

Darmgesundheit

Inhaltsstoffe: Lactobacillus acidophilus, Bifidobacterium lactis, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus salivarius, Streptococcus thermophilus, Bifidobacterium breve, Bifidobacterium bifidum, Bifidobacterium longum

Life 9 ist eine geschützte Mischung aus 9 nützlichen Bakterienstämmen, die essentiell sind für die Unterstützung gesunder Körpersysteme.



Life 9 ist ein großartiges Produkt mit einer Vielzahl positiver Wirkungen. Wir wollten daher eine noch robustere Rezeptur entwickeln, die einer Lieferung in internationale Märkte besser standhält. Life 9 enthält 17 Milliarden lebende Kulturen aus 9 verschiedenen Bakterienstämmen.

Enthält 9 Bakterienstämme zur Unterstützung gesunder Körpersysteme:

- 1 Lactobacillus acidophilus
- 2 Bifidobacterium lactis
- 3 Lactobacillus plantarum
- 4 Lactobacillus rhamnosus
- 5 Lactobacillus salivarius
- 6 Streptococcus thermophilus
- 7 Bifidobacterium breve
- 8 Bifidobacterium bifidum
- 9 Bifidobacterium longum

Anwendungsempfehlung:

1 Kapsel jeden Abend nach dem Essen oder nach Bedarf einnehmen.

Kühl und trocken lagern. Keiner Hitze oder direktem Sonnenlicht aussetzen. Die Packung nach Gebrauch wieder fest verschließen. **NACH DEM ÖFFNEN IM KÜHLSCHRANK AUFBEWAHREN.**

Produkte von Young Living: 30 Kapseln

BLM

Altersgerechte Ernährung, Knochen & Gelenke

Inhaltsstoffe: Mangan (aus Mangancitrat), Kalium (als Kaliumchlorid), Chlorid, Glucosaminsulfat, Typ II Collagen (Hühner), MSM (Methylsulfonymethan), Idaho Balsam-Tanne (*Abies balsamea*) Blätter/Zweige, Wintergrün (*Gaultheria procumbens*) Blätter, Nelke (*Syzgium aromaticum*) Knospen/Stängel, Gelatine und Reismehl



BLM unterstützt die Knochen und Gelenke als Nahrungsergänzung.

Diese Formel kombiniert wirksame, völlig natürliche Zutaten, wie z.B. Typ-II Kollagen, MSM, Glucosamine Sulfate und Manganese Citrate, mit ätherischen Ölen. Diese Zutaten unterstützen die Zellfunktionen des Körpers und fördern die Gelenke.

Anwendung:

Wenn Sie unter 54 kg wiegen, nehmen Sie 3 mal täglich 1 Kapsel ein. Wenn Sie zwischen 54 kg und 90 kg wiegen, nehmen Sie 4 mal täglich 1 Kapsel ein. Wenn Sie über 90 kg wiegen, nehmen Sie 5 mal täglich 1 Kapsel ein. Nach 4-8 Wochen regelmäßiger Anwendung sollten deutliche Resultate zu bemerken sein.

Produkte von Young Living: 90 Kapseln

MegaCal – 450 g

Altersgerechte Ernährung, Knochenaufbau, Gefäße, Nerven

Inhaltsstoffe: Vitamin C, Kalzium (als Laktat, Glycerophosphat, Karbonat und Ascorbat), Magnesium (als Zitrat, Sulfat und Karbonat), Zink (als Zinkgluconat), Mangan (als Sulfat), fraktioniertes Kokosnussöl, Xylit und Zitronenrinde (Citrus limon)



MegaCal™ ist eine ausgezeichnete Quelle von Kalzium, Magnesium, Mangan und Vitamin C. MegaCal unterstützt den Knochenaufbau, die Gefäße und Nerven.

Es enthält 205 mg Kalzium und 187 mg Magnesium pro Portion.*

Brennwert: 6 kcal pro Portion

Kohlehydrate: 2 g pro Portion

Vitamin C: 25 mg pro Portion

Kalzium (als Laktat, Glycerophosphat, Karbonat und Ascorbat): 205 mg pro Portion

Magnesium (als Zitrat, Sulfat und Karbonat): 187 mg pro Portion

Zink (als Zinkgluconat): 326 µg pro Portion

Mangan (als Sulfat): 320 µg pro Portion

Anwendung:

Nehmen Sie eine Stunde nach den Mahlzeiten (oder der Medikamenteneinnahme) oder vor dem Schlafengehen 1 Teelöffel (5 g) in 240 ml Wasser oder Saft aufgelöst zu sich.

Produkte von Young Living: 450 g Pulver

Super Cal

Mobilität, Knochen, Muskeln, Blutgerinnung, Zellfunktion

Inhaltsstoffe: Kalziumcitrat, Magnesiumcitrat, Kapselhülle: Gelatine, Kaliumcitrat, Zinkcitrat, Natriumborat, Stearinsäure, Majoranöl, Wintergünöl, Zitronengrasöl, Myrteöl



Super Cal™ ist eine Kalzium-Magnesium-Nahrungsergänzung, die eigens entwickelt wurde, um dem menschlichen Körper die synergistische Wirkung dieser beiden wichtigen Mineralien in eine Kapsel zur Verfügung zu stellen. Kalzium ist notwendig für die Gesundheit von Knochen, Zähnen und Muskeln und spielt eine wesentliche Rolle für die Blutgerinnung und eine Vielzahl von Zellfunktionen. Magnesium wiederum ist für die Aktivierung von mehr als 300 Enzymen im Körper zuständig und beeinflusst, gemeinsam mit Kalzium, unsere Knochen- und Muskelfunktionen. Außerdem enthält Super Cal Kalium sowie Zink – ein Mineral, das ebenfalls für viele Körperfunktionen von Bedeutung ist.

- **Calcium** ist wichtig für die Aufrechterhaltung der Gesundheit von Zähnen und Knochen und trägt zur Erhaltung der Muskelfunktionen bei.
- **Magnesium** trägt zur Gesunderhaltung des Nervensystems bei und hilft bei Müdigkeit und Erschöpfungszuständen.
- **Zink** unterstützt das Immunsystem sowie die kognitiven Funktionen.

Anwendung:

Eine Kapsel vor der Mahlzeit oder nach Bedarf einnehmen.

Produkte von Young Living: 120 Kapseln

Detoxzyme

Systemlösungen, Verdauung, Reinigung

Inhaltsstoffe: Kreuzkümmel, Anis, Fenchel, Amylase, Invertase, Protease 4,5, Glucoamylase, Bromelain, Phytase, Lipase, Cellulase, Alpha-Galactosidase, Lactase, Reiskleie, Sliziumdioxid

Detoxzyme kombiniert wirksame Enzyme, die die Verdauung vollenden, das System von Giftstoffen befreien und die innere Reinigung fördern. Detoxzyme hilft, das Verdauungssystem zu unterstützen.

Detoxzyme kombiniert wirksame Enzyme, die die Verdauung vollenden, das System von Giftstoffen befreien und die innere Reinigung fördern.

Detoxzyme hilft, das Verdauungssystem zu unterstützen.

Anwendung:

3 x 2 Kapseln pro Tag

Produkte von Young Living: 180 Kapseln



ICP

Systemlösungen, Verdauung, Entgiftung

Inhaltsstoffe: Flohsamenpulver, Haferkleiepulver, Leinsamenpulver, Fenchelsamen, Reiskleie, Guarkernmehl, Yucca-Wurzeln, Zellulose, Lipase, Protease 4.5, Protease 3.0, Protease 6.0, Phytase, Peptidase, Fenchel (*Foeniculum vulgare*; Samenöl), Anis (*Pimpinella anisum*; Samenöl), Estragon (*Artemisia dracunculus*; Blattöl), Ingwer (*Zingiber officinale*; Wurzelöl), Zitronengras (*Cymbopogon flexuosus*; Blattöl), Rosmarin (*Rosmarinus officinalis*; Blattöl), Aloe Vera (*Aloe barbadensis*; Blattgel)



Ein gesundes Verdauungssystem ist Grundvoraussetzung für ein gutes Funktionieren des Körpers, da darüber all jene Nährstoffe zugeführt werden, die für die körperlichen Prozesse notwendig sind. ICP™ von Young Living ist eine Nahrungsergänzung mit Kräutern und weiteren pflanzlichen Zutaten, die Ihrem Verdauungssystem helfen, so effizient wie möglich zu arbeiten.

Mit 2,5 g löslichen und unlöslichen Ballaststoffen pro Serviereinheit liefert ICP einen wirkungsvollen Ballaststoffmix, der für den Abtransport nicht verarbeitbarer Reststoffe aus dem Körper sorgt.

Die wichtigsten Vorzüge: Fördert die Darmtätigkeit und wirkt unterstützend bei Entgiftungsprogrammen.

Anwendung:

- Fünfmal pro Woche einnehmen (1 halbes Glas Wasser mischen mit einem halben Glas Fruchtsaft und einem Teelöffel ICP)
- Für eine Reinigungskur öfters einnehmen, bis auf maximal drei Teelöffel dreimal täglich langsam steigern
- In warmen Getränken auflösen
- Sofort trinken, das Produkt dickt schnell ein
- Beste Ergebnisse erzielen Sie durch eine Kombination zuerst mit ComforTone, dann mit ICP morgens und abends.
- ICP nimmt Gifte auf und kann die Peristaltik verstärken. Unter Peristaltik versteht man die wellenartige Bewegung des Darms.
- Eine Reinigung sollte immer mindestens 120 Tage dauern, da in dieser Zeit die meisten Zellen einen kompletten Lebenszyklus durchlaufen haben, und die Reinigung so am besten wirken kann.
- **WICHTIG:** Trinken Sie viel Wasser!

Produkte von Young Living: 227 g Pulver

JuvaPower

Systemlösungen, Leber, Verdauung

Inhaltsstoffe: Reiskleie, Spinatblätter, Tomaten, Rote Rüben, Leinsamenschrot, Haferkleie, Brokkoli, Gurke, Dillsamen, Gerstensprossen, Ingwerwurzel und -Rhizom, Ulmenrinde, L-Taurin, Flohsamenschalen, Anissamen, Fenchelsamen, Aloe Vera-Extrakt, Pfefferminzblätter, Anis (Pimpinella anisum) Samen, Fenchel (Foeniculum vulgare) Samen



JuvaPower ist eine Mischung aus hoch antioxidativ wirksamem Pflanzenpulver und ist im Vergleich zu anderen Nahrungsmitteln stark säurebindend. Außerdem enthält JuvaPower auch reichhaltig Nährstoffe zur Unterstützung der Leber und zur Reinigung des Verdauungstrakts. JuvaPower ist eine ebenso praktische wie köstliche Ergänzung jeder gesunden Ernährung. Es enthält hoch entwickelte Pflanzenballaststoffe, die Leber und Darm unterstützen, liefert optimale Nährwerte und schmeckt dazu auch ganz hervorragend.

Die wichtigsten Vorzüge:

Fördert die Gesundheit und Funktion der Leber.
Trägt zu einer gesunden Verdauung bei.

Für wen ist JuvaPower geeignet?

Für Menschen, die ihre Mahlzeiten gesundheitlich aufwerten wollen.
Für alle, die ihre Leber und ihren ganzen Verdauungsapparat stärken möchten.

Anwendung:

- Einen Esslöffel (oder 7,5 Gramm) über das Essen (z. B. Kartoffeln, Salat, Reis, Eier) streuen oder
- mit 250 ml Wasser, Reis- oder Mandelmilch mischen und trinken
- Nehmen Sie JuvaPower™ drei Mal täglich für eine optimale Wirkung

Produkte von Young Living: 226 g Pulver

JuvaSpice

Systemlösungen, Leber, Darm, Ballaststoffe

Inhaltsstoffe: Reiskleie, Spinatpulver, Tomatenflocken, Rote-Rüben-Pulver, Leinsamenkleie, Haferkleie, Brokkolipulver, Gurkenpulver, Kaliumchlorid, Redmond Real Salt, Dillsamen, Gerstenkeimpulver, Cayennepfeffer, Ingwerpulverwurzeln, Ulmenrinde, L-Taurin, Flohsamenschalen, Anissamen, Fenchelsamen, Aloe Vera-Extrakt Pulver, Pfefferminzblätter, Anis (Pimpinella anisum; Samenöl), Fenchel (Foeniculum vulgare; Samenöl)



Eine gute Verdauung ist die Basis eines gesunden Körpers; und die Ernährungsprodukte von Young Living wurden entwickelt, um die Funktionen unserer Leber zu stärken und zugleich mehr Geschmack bei optimalem Nährstoffgehalt zu bieten.

JuvaSpice® ist ein Pflanzenkomplex in Pulverform, der uns Nährstoffe zur Unterstützung der Leber sowie Antioxidantien liefert. JuvaSpice bereichert die Ernährung mit wertvollen Ballaststoffen und den Wirkstoffen der ätherischen Öle von Fenchel und Anis.

JuvaSpice ist eine ebenso wohlschmeckende wie praktische Ergänzung jeder gesunden Ernährung. Es enthält hochentwickelte Pflanzenballaststoffe zur Reinigung von Leber und Darm, dazu die besten säurebindenden Nahrungsmittel – und garantiert so für eine hervorragende Wirkung.

Die wichtigsten Vorzüge:

Bietet eine einfache, bequeme Möglichkeit zur Versorgung mit den täglich notwendigen Ballaststoffen.

Eine gesunde und nährstoffreiche Tischwürze für jede Mahlzeit.

Produkte von Young Living: 113 g Pulver

BalanceComplete

Wellness zum Trinken, Ballaststoffe, Darmgesundheit

Inhaltsstoffe: Patenrechtlich geschützte V-Fiber-Mischung (Ningxia Wolfsbeerenpulver, braune Reiskleie, Inulin, Polysaccharide aus der Lärche, Guarkernmehl, Tränenbaum, Xanthangummi und Natriumalginat), nährstoffreiche Lebensmittel (ultra-bioaktives Molkeneiweiß aus Neuseeland, Knollengerste und Aloe Vera), patenrechtlich geschützter Enzymkomplex (Lactase, Lipase, Bromelain, Papain und Amylase) sowie rein natürliche, niedrig-glykämische Aromen (natürliche Vanille, Xylitol, Fructose)



Balance Complete ersetzt eine vollständige Mahlzeit und ist sowohl wertvoller Energiespender als auch ideal für die innere Reinigung. Bestehend unter anderem aus Pulver aus ganzen NingXia Wolfsbeeren und nährstoffreicher brauner Reiskleie, liefert Balance Complete insgesamt 11 Gramm V-Fiber™-Ballaststoffe pro Portion und damit eine vollwertige, ausgewogene Mahlzeit. Die typische, moderne Ernährung in Westeuropa ist alles andere als ideal. Ein hektischer Lebensstil und permanenter Termindruck verkürzen die Zeit, die wir fürs Kochen und die Zubereitung von Lebensmitteln zur Verfügung haben. Um Zeit zu sparen, nehmen wir häufig industriell verarbeitete Lebensmittel zu uns, die jedoch oftmals wahre Kalorienbomben sind und kaum Nährstoffe enthalten. Gleichzeitig wird unser Bedarf an diesen essentiellen Nährstoffen durch längere Arbeitszeiten und gesteigerte Medikamenteneinnahme immer größer. Junk- und Conveniencefood enthalten oftmals nur „leere“ Kalorien und raffinierten Zucker, die nicht ausreichen, um unseren Körper ausreichend zu versorgen.

Um mit den Anforderungen der heutigen Zeit Schritt zu halten, müssen wir deshalb für eine zusätzliche Nährstoffzufuhr sorgen. Young Living hat daher das Core Essentials Complete-Ernährungsprogramm entwickelt. Dieses Programm bietet ein vollständiges Spektrum an essentiellen Nährstoffen, die außerdem mit den hochwertigsten ätherischen Ölen weltweit angereichert sind. Core Essentials Complete beinhaltet NingXia Red®, Longevity™, True Source™, OmegaGize™ und Balance Complete. Balance Complete bietet Ihnen ein ausgewogenes Optimum an Nährstoffen in einer vollwertigen, kalorienbewussten und vor allem schmackhaften Mahlzeit.

Die wichtigsten Vorzüge:

- Verbessert den Abbau von Fetten und Giftstoffen.
- Verbessert und unterstützt die Aufnahme von Nährstoffen.
- Fördert den Erhalt eines gesunden Cholesterinwertes.
- Liefert 11 Gramm an herzgesunden Ballaststoffen pro Portion.
- Nährt gutartige Bakterien und fördert die Darmgesundheit.

Anwendung:

Geben Sie 2 Messlöffel Balance Complete in 250 ml kaltes Wasser oder in eine Milch Ihrer Wahl. Anschließend schütteln oder rühren, bis die Mischung sämig ist.

Beim 5-Tages-Entschlackungsprogramm von Young Living werden täglich drei Mahlzeiten durch Balance Complete ersetzt. Bitte folgen Sie zudem dem empfohlenen Ernährungsplan. Generell können Sie, um sich wohler zu fühlen, Ihre am wenigsten ausgewogene Mahlzeit durch Balance Complete ersetzen; bei Programmen zum Gewichtsmanagement sogar zwei Mahlzeiten täglich.

Ergänzende Produkte:

NingXia Red, OmegaGize, Longevity, True Source™ und Digest + Cleanse.

Was macht dieses Produkt einzigartig?

Balance Complete ist absolut außergewöhnlich – dank der patentrechtlich geschützten V-Fiber-Mischung von Young Living. V-Fiber bietet eine völlig neue Art von Ballaststoffen, die ideal sind für die innere Reinigung, Gewichtsreduktion und den Erhalt der täglichen Gesundheit. Durch die Kombination nährstoffreicher sowie löslicher Ballaststoffkonzentrate liefert Balance Complete erstaunliche 11 Gramm Ballaststoffe pro Portion. Untersuchungen der Life Extension Foundation zeigen, dass Ballaststoffmischungen eine höhere Viskosität und Effektivität entwickeln als singuläre Ballaststoffquellen. V-Fiber bietet eine optimale Viskosität mit nährstoffreichen Ballaststoffen und natürlichen Ballaststoffkonzentraten, die

- stärker aufquellen und damit die Ausscheidung fördern,
- mehr Giftstoffe aufnehmen,
- den Hunger stillen
- und den Blutzuckerspiegel ausgleichen.

Die in Neuseeland gewonnenen Proteine in Balance Complete sind nicht denaturiert und stammen nachgewiesenermaßen

- aus Weidehaltung,
- sind frei von Hormonen
- und frei von Antibiotika.

Produkte von Young Living: 750 g Pulver

PowerMeal

Wellness zum Trinken

Inhaltsstoffe: Reiseiweißkonzentrat, Reiskleie, Keime, Ningxia Wolfsbeeren, Fruktose, natürliches Vanillearoma, Apfel, Zichorienwurzel-Extrakt (FOS - Fructooligosaccharide), mittelkettige Triglyceride, Kalzium (als Tri-Kalziumphosphat), Sojalecithin, Guarkernmehl, Magnesium (aus Magnesiumoxid), natürliches Orangenaroma, MSM (Methylsulfonylmethan), Xanthan, Luo Han Guo-Extrakt, Zimtrinde, Lipase, Protease 4.5, Ginkgo-Biloba-Extrakt, Protease 3.0, Vitamin E (gemischte Tocopherole), Mangan (aus Manganguconat), Ingwerwurzel, Cholinbitartrat, Taigawurzel, PABA, Zink (aus Zinklaktat), Vitamin C (Ascorbinsäure), Protease 6.0, Phytase, Vitamin A (Beta-Carotin), Talin, Betain HCl, Peptidase, Weißer Pfeffer, Niacin (Vitamin B3), Selen (aus Selenomethionin), Nelkenblüten, Alpha-Lipoonsäure, Vitamin A (aus gemischten Carotinoiden), Kelp, Muskatnuss), Fenchelsamen, Kupfer (aus Kupfergluconat), Pantothensäure (aus Kalziumpantothenat) (Vitamin B5), Neohesperidin-Derivat (natürliches Zitronenaroma), Lycopin, Orange Rinde, Zitrone Rinde, Kardamomkapseln, Vitamin B6 (aus Pyridoxine HCl), Thiamin HCl (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Luetin, Chrom (aus Chrom-Aminonicotinate), Zeaxanthin, Astaxanthin, Cholecalciferol, Folsäure, Grapefruit Rinde, Anis Frucht, Fenchel Samen, Muskat Samen, Biotin und Vitamin B12 (aus Methylcobalamin)



Als wohlschmeckende, sättigende Reis-basierte Ersatzmahlzeit enthält Power Meal nicht nur viel Kalzium, Antioxidantien und Aminosäuren, sondern auch beeindruckende 20 g Eiweiß pro Portion plus ein vollständiges Profil an Vitaminen, Mineralstoffen und Enzymen. Power Meal ist ein vegetarisches Proteingetränk, die Mischung enthält keinerlei Soja, Milch- oder tierische Produkte.

Power Meal ist eine unübertroffene Kombination aus Wissenschaft und Natur. Das Proteingetränk ist eine vollständige, milch- und zuckerfreie Ersatzmahlzeit und steckt voller Vitamine, Spurenelemente, Aminosäuren, ätherischer Öle, Ginkgo biloba, Inositol, Selen und Verdauungsenzyme. Eine völlig neue Definition von „Mahlzeitenersatz“

Die wichtigsten Vorteile:

- Milch- und allergenfrei
- Verbessert den natürlichen Entgiftungsprozess
- Unterstützt den Aufbau von Muskelmasse
- Vollständiger Mahlzeitenersatz mit Mehrfachnährstoffen
- Lang anhaltende Energiefreisetzung
- Enthält pro Portion 20 Gramm Proteine
- Fördert einen gesunden, normalen Cholesterinspiegel

Anwendung:

Zwei Messlöffel in 236 ml Wasser einrühren. Kann mit Reismilch, Mandelmilch oder anderer Milch verwendet werden. Mit Schneebesen oder im Mixer glattrühren. Fügen Sie Früchte oder ätherische Öle hinzu, um der Mischung eine individuelle Geschmacksnote zu geben.

Produkte von Young Living: 780 g - 15 Portionen pro Packung

5 Tage Entschlackungsset

Systemlösungen, Reinigung

Mit 5-Day Nutritive Cleanse™ gönnen Sie Ihrem Körper eine sanfte und effektive Tiefenreinigung zur Förderung Ihres allgemeinen Wohlbefindens.

Wenn Sie im Jahr mindestens viermal 5 Tage für die innere Reinigung mit 5-Day Nutritive Cleanse von Young Living bereitstellen und für den Rest des Jahres auf eine hochwertige Ernährungsweise achten, können Sie die extremen Schwankungen der modernen Ernährung ausgleichen.



Dieses Young Living Set beinhaltet:

- NingXia Red, einen belebenden, nährstoffreichen, kostbaren Saft mit Wolfsbeeren (2 Flaschen je 750 ml)
- Balance Complete, ein mit wertvollsten Inhaltsstoffen angereicherter Energiespender für jeden Tag, der zudem über eine reinigende Wirkung verfügt (750 g)
- Digest + Cleanse Kps. die die Verdauung unterstützen (30 Softgel-Kapseln)

Slique Riegel

Gewichtsmanagement



Inhaltsstoffe: Mandeln (25 %), Honig, Inulin, Datteln, Kokosnussstückchen (5,5 %), Pistazien (5 %), Kakaonibs (5 %), Physalis (4,5 %), Wolfsbeeren (Lycium barbarum) (4 %), Kirschen (4 %), Quinoachips, Leinsamen, Meersalz, Vanilleextrakt (Vanilla planifolia), Orange (Citrus sinensis) Schalenöl, Zimt (Cinnamomum verum) Rindenöl

Slique Bars – das sind Snack-Riegel mit vielen wertvollen Nährstoffen, die Ihnen helfen den kleinen Hunger zu besiegen. Mit vollwertigen Mandeln und Pistazien helfen sie Hungergefühle zu lindern und bilden eine reiche Quelle an Proteinen und Ballaststoffen.

Slique Bars liefern dem Körper viele wichtige Nährstoffe und Antioxidantien – sie enthalten nämlich reine ätherische Öle aus Zimt, Vanille und Orange, dazu eine Trockenfrüchtemischung mit Physalis (Kapstachelbeeren), Datteln, Kirschen und Wolfsbeeren sowie getrocknete Kakaonibs (exklusiv von D. Gary Young).

Die Mischung aus exotischen Früchten, Nüssen und moderner Wissenschaft ergibt eine ideale kleine Mahlzeit – frei von Stimulantien und reich an Nährstoffen –, die dazu beiträgt, sich länger satt zu füllen.

Die wichtigsten Vorzüge:

- Sorgt für ein Sättigungsgefühl
- Fördert die Sättigung dank einer Kombination aus vielen Ballaststoffen, Proteinen und Fetten
- Lindert Essensgelüste durch eine geschützte Mischung ätherischer Öle
- Liefert gesunde Kalorien und essentielle Nährstoffe

Produkte von Young Living: 6 Riegel zu je 35 g

Slique Essenz

Gewichtsmanagement



Inhaltsstoffe: Limonene*; ätherische Öle der Grapefruit (Schale; Citrus paradisi), Mandarine (Schale; Citrus reticulata), Grünen Minze (Blätter; Mentha spicata), Zitrone (Schale; Citrus limon) und Ocotea (Blätter; Ocotea quixos); Linalool*; Citral*; Cinnamal*; Steviablätterextrakt (Stevia rebaudiana); Citronelloi*; Geraniol*; Zimtalkohol*.

*Natürliche Bestandteile der ätherischen Öle.

Slique Essence vereint die kraftvollen ätherischen Öle der Grapefruit, Mandarine, Zitrone, Grünen Minze und Ocotea in einer einzigartigen Mischung. In Verbindung mit körperlicher Aktivität und bewusster Ernährung können Sie mit Slique Essence eine gesunde Gewichtsreduktion auf natürliche Art unterstützen. Die Wirkstoffkombination in Slique Essence aktiviert die Geruchsrezeptoren und kann dazu beitragen, das Hungergefühl zwischen bzw. während den Mahlzeiten zu mäßigen. Empfohlen wird eine kombinierte Anwendung mit Slique Tea bzw. dem Slique Kit.

Die Slique Essence wurde von D. Gary Young persönlich entwickelt und kam erstmals im Young Living Nova Vita Center in Ecuador zum Einsatz. Die harmonische Kombination aus Grapefruit, Grüner Minze, Mandarine und Zitrone gibt jedem Tag einen erfrischenden, belebenden Geschmack. Das ätherische Öl der Ocotea verleiht der Slique Essence ein wunderbar zimtartiges Aroma und kann vor allem bei aufkommendem Hungergefühl unterstützen.

Die wichtigsten Vorzüge:

- Sättigendes Aroma hilft, den Hunger unter Kontrolle zu halten
- Unterstützt eine gesunde Gewichtsreduktion
- Belebt und energetisiert

Anwendung:

Bitte beachten: Das in der Rezeptur enthaltene Steviaextrakt kann die Leistung Ihres Diffusers beeinträchtigen.

- Inhalieren Sie stattdessen direkt aus der Flasche oder geben Sie einen Tropfen auf die Hand und inhalieren Sie kurz vor dem Essen um den Hunger zu zügeln
- Auf der Haut einen Tropfen (verdünnt 1:1 mit dem pflanzlichen V-6 Mischöl) verwenden

Produkte von Young Living: 15 ml Fläschchen

Slique Tee

Gewichtsmanagement

Inhaltsstoffe: Jade oolong tea, inulin, ocotea leaf (Ocotea quixos), Ecuadorian cacao powder, vanilla essential oil, frankincense powder (Boswellia sacra), und natural stevia extract



Slique Tea ist eine köstliche, seltene Mischung aus natürlichen Inhaltsstoffen, die aufgrund ihres beeindruckenden Gehalts an Phytonährstoffen ausgewählt wurden. Der Tee enthält eine exquisite Mischung aus köstlichem Kakaopulver, Zimtrinde, geschmacksintensivem, geriebenem Muskat und reinem, gesetzlich geschützten ätherischen Öl aus Vanille.

Kernstück dieser einzigartigen Mischung sind die beiden erstklassigen Varianten aus Jade Oolong Teeblättern, die aufgrund ihres intensiven Aromas und ihres hohen Gehalts an Antioxidantien heiß begehrt sind. Diese Blätter werden mit der Hand auf den höchsten Bergen von Taiwan gepflückt, in denen bekanntlich der weltweit beste Tee wächst.

Der Slique Tea zeichnet sich durch ein erstklassiges Polyphenolprofil aus, das reich an Katechinen und Tanninen ist. Diese beiden Flavonoid-Verbindungen lassen sich mit anderen, äußerst attraktiven Tee-Antioxidantien mischen, um ein verjüngendes Erlebnis zu schaffen. Der natürliche Stevia-Pflanzenextrakt (Reb A) wird hinzugefügt, um dem Tee ohne zusätzliche Kalorien eine leichte Süße zu geben.

Diese exotische Mischung ist eine gesunde und nährstoffreiche Alternative zu den zuckerhaltigen Fruchtgetränken, Konzentraten, Softdrinks und Kaffees. Machen Sie sie zu einem festen Bestandteil ihrer täglichen Routine, die eine gesunde Lebensweise und regelmäßiges Training ergänzt.

Die wichtigsten Vorteile

- Für einen natürlichen Energieschub
- Enthält natürliche Tee-Antioxidantien

Anwendung:

250 ml Wasser sprudelnd aufkochen und 3½ Minuten abkühlen lassen. Einen Beutel in eine Tasse, einen Kaffeebecher oder Filter legen und Wasser hinzufügen. Mindestens 3 Minuten ziehen lassen

Produkte von Young Living: 25 Beutel